

Yrittäjä, älä jää yksin koronakurimuksessa!



Tarvitsen taloussuunnitelman ja vapaamuotoisen tilanneselvityksen.

Taloussuunnitelman saan joko tilitoimistosta tai siirrän luvut YT5 -lomakkeelle yrityksen viimeisimmästä tilinpäätöksestä tai raportista.

Toimitan tiedot rahoittajalle ja saan päätöksen nopeutetulla aikataulululla. Myönteisen päätöksen jälkeen pääsen vahvistamaan toimintasuunnitelmani ja pärjään yrittäjänä entistä paremmin.

www.yritystulkki.fi sivustosta löytyy yrittäjille ja yrityksille hyödyllisiä työkaluja niin liiketoiminnan analysoimiseen, kehittämiseen, suunnitteluun. Erityisen hyödyllinen on YT5-lomake talouden suunnittelussa.

Business Ranua on koonnut yrityksille ja yrittäjille tärkeitä tietoja selvittää koronaviruksen aiheuttamasta poikkeustilanteesta. Tärkeintä on, että kukaan ei jää yksin tilanteen kanssa ja että apua haetaan ajoissa. Tälle sivulle on koostettu yrityksille suunnatut ajantasaisimmat viranomaiskanavista saadut tiedot. Tiedotteessa olevat linkit päivitetään viranomaisten ja yhteistyökumppaneiden puolesta.

Käytännön vinkkejä taloussuunnitteluun

Webinaari Ranualla toimiville yrityksille ja yrittäjille

Poikkeustilanteen ensimmäinen Business Ranuan webinaari keskittyy taloussuunnitelman tekemiseen Yritystulkin YT5 lomakkeen kautta. Lomakkeen löytää osoitteesta www.yritystulkki.fi. Esimerkkinä käytetään toimivan yrityksen tilanteesta.

Webinaari on tarkoitettu yrittäjille ja yrityksille, jotka haluavat taloussuunnitella oman toiminnan osalta. Sekä mahdollistaa nopeammat käyttöpäätösmuutokset yhdessä pankin ja Finnvera Oyj:n kanssa.

Ohje: Valmistaudu webinaariin lataamalla Yritystulkin YT5-lomake koneelle
<https://www.yritystulkki.fi/fi/alue/ranua/toimiva-yrittaja/tiedostot/>

Webinaari pidetään 30.3.2020 klo 17.00-18.30. Ilmoittaudu viimeistään 29.3.2020 klo 18.00 mennessä osoitteessa: <https://attendee.gotowebinar.com/register/3520974188002313996>

Webinaarin osallistumisosoite toimitetaan ilmoittautuneille sähköpostiin maanantaina 30.3.2020 klo 15.00 mennessä.
Webinaarin ohjelma
• Paikallisen yrittäjän esimerkki (anonymiina)
• Tilaisuus tarjoaa mahdollisuuden taloussuunnitella laatuun

Vinkkilaatikko

- Sovi lainojen lyhennyksistä maksuvapautuksia
- Aloita keskustelu rahoituspaketeista
- Sovi YEL ja TYEL maksuihin maksuaikaa
- Keskustele vuokranantajan kanssa vuokraan huojunnuksista
- Sovi omiin henkilökohtaisiin lainoihin maksuvapautuksia
- Sovi verohallinnon kanssa maksuajoista
- Selvitä mahdollisuudet lomautuksille
- Käy ostolaskut läpi ja aloita isommista, irtisano tarvittaessa.
- Sovi ostolaskuihin maksuaikaa
- Tee kassavirtalaskelma eri skenaarioilla: kriisitilanne kestää 1kk, 2kk, 3kk, 6kk.
- Mieti mitä teet, kun tilanne kestääkin pitempään kuin muutaman kuukauden.
- Innovoi: Mitä uutta voisit myydä? Verkkokurssi, E-kirja, Konsultointi, verkkokauppa jne.
- Voitko uudelleen sijoittaa ihmisiä uusiin tehtäviin hetkelisesti?
- Mieti yhdessä TIIMISI kanssa mitä kaikkea voisitte tehdä?
- Ole tarvittaessa yhteydessä Business Ranuan yritysneuvojiin
- Ole asiakkaisiin yhteydessä ja kysy voitko heitä auttaa?

Alkuperäisestä listasta lainannut Ilkka O. Lavas, muokannut Markus Pellikka

Työhyvinvointi ja jaksaminen

Yrittäjän osaamisen lisäksi jaksaminen on yrityksen tärkeintä pääomaa. Pidä huolta yleiskunnosta ja palautumisesta, koska ylipitkät työpäivät lisäävät sairautumisriskiä ja kuormitus näkyy elintavoissa.

HYVINVOINNIN HUONEENTAUU

MUISTA PALAUTUMINEN

- taukoja päivittäin
- vapaapäivä viikossa
- 2-3 viikon loma kerran vuodessa
- mieti itsellesi sopiva rastapaikoille työlle

Mieti itsellesi sopiva rastapaikoille!

LIUKU!

- riippeliä kestävyysliikuntaa 2,5 tuntia viikossa
- lihaskuntoa vahvistavaa liikuntaa 2 x viikossa
- muista hyötyliikunta ja taukojumppa!

TYÖELÄKEYHTIÖN AMMATILINEN KUNTOUTUS

- Eläkeyhtiö maksaa kuntoutusrahaa, joka on eläketuottoa suurempi.
- Elinkeinoitua voidaan myöntää avustuksena hankintakustannuksiin.
- Toimenpiteiden tulee vähentää riskiä joutua työkyvyttömyyseläkkeelle.
- Voi sisältää työkoelua, työohjelmia, koulutusta uudelle alalle tai lukea yritysuunnan muuttamisesta paremman terveydelle sopivaksi.

HUOLEHDI ELINTAVOISTA

Huonontuneeseen työkykyyn vaikuttavat:

- stressisyöminen ja juominen
- epäterveelliset elämäntavat
- ylipainoisuus
- ylipaino tai lihominen
- tupakointi, joka lisää kroonisen kivun riskiä sekä ahdistuksen, masennuksen ja stressin tason
- vähenen liikuminen, joka fyysisen kunnan lisäksi vaikuttaa myös mielenrenteytykseen
- runsas alkoholin käyttö, joka heikentää unta ja humautuminen vähentää kerran viikossa kaksinkertaistaa eläkehakemukset ja työkyvyttömyysriskin

Liitän!

Älä tee töitä säängissä!

OPETTELE UNIRYTYMI JA NUKU TARPEEKSI

- rauhoita liit tässä ennen nukkumaan menoa
- pyhitä sänky nukkumiselle ja erotuokalle
- älä tee töitä säängissä
- älä käytä alkoholia unittakkeena

MATALAT TERVEYSRISKIT EDESAUTTAVAT

- kykyä läsnäoloon
- verkostojen ja sosiaalisten suhteiden ylläpitämistä
- hyviä perhe-suhteita
- loppunäpätösten torjumista

YRITYKSEN MENESTYSTÄ EDESAUTTAVAT

- yrittäjän hyvä työkyky
- vahvat terveyttä edustavat tekijät
- työn imu
- ei ammatillista yksinäisyyttä
- vahvat yrittäjä- ja liiketoimintatiedot

Lahteet: Maarit Gockel ja Marjo Wallin, työeläkeyhtiö Elo

Business Ranua

Yritysten tukena toimivat Ranualla Business Ranuan henkilöstö ja yrittäjien tutut tilitoimistot. Rahoitusratkaisut tulevat yhdessä yhteistyökumppaneiden kautta. Autamme teitä tekemään valmistelevaa työtä, jotta mahdollisimman monen tilanteeseen löydetään ratkaisut.

Yhteistyökumppaneiden kotisivuilta löydät sähköiset asiointikanavat.

Kaikki yhteistyökumppanimme tarvitsevat vapaamuotoisen tilanneselvityksen ja taloustiedot.

Yritystulkin työkalut tehokäyttöön; taloussuunnitelmat, kassavirta, www.yritystulkki.fi > Ranua, kaikki työkalut ovat maksuttomia. Tallenna tarvittavat tiedostot ja etene ohjeiden mukaisesti. Business Ranuan henkilökunta auttaa.

Palvelut tapahtuvat joko puhelimen, Teamsin, Skypen, Facetimen tai muun etäohjelman kautta.

BUSINESS RANUA

Riikka Tuomivaara, kehittämispäällikkö
riikka.tuomivaara@ranua.fi puhelin 040 6623 700

Markus Pellikka, projektikoordinaattori
markus.pellikka@ranua.fi puhelin 040 6196 026

Tsemppipuhe

Toivon, että ranualaiset yrittäjät tarttuisivat rohkeasti eri organisaatioiden tarjoamiin tuki- ja rahoitusinstrumentteihin sekä Business Ranuan tarjoamiin maksuttomiin yritysneuvontapalveluihin.

Tuemme, neuvomme ja autamme mielellämme yrityksiä ja yrittäjiä Korona-viruksen aiheuttamassa ahdingossa ja jatkuvasti laajenevissa vaikutuksissa. Nyt jos koskaan tarvitsemme yhdessä tekemistä, yhteisöllisyyttä ja ratkaisuja, jotka vievät yrittäjiä läpi poikkeusolojen mahdollisimman vähin pysyvin vaurioin.

Sirpa Hakala
kunnanjohtaja

Lapin ELY-keskuksen tiedotelinkki koronakriisin palveluista

ELY-keskus Lapin pääsivulla on kooste yrityspalveluverkoston koronatilanteen aikaisista uutisista osoitteessa: <http://www.ely-keskus.fi/web/ely/lappi-koronatieto>

Kyseiseltä sivulta löytyy paljon yrittäjille ja yrityksille tarkoitettuja linkkejä mm Business Finlandin, Finnveran, Verottajan korona-aiheisille sivuille.

- Rahoitukset
- Neuvonta
- Kriisipuhelin

Seuraa aktiivisesti verottajan www.vero.fi päivityksiä korona-sivulla.

- Lomautukset
- Verohallinto tukee yrityksiä
- Maksujärjestelyt
- Korona ja verojen maksaminen
- Suosi asiointia verkossa

Yrityksille etäyhteyksiä

Korona-aallokosta selviämiseksi Microsoft, Yrittäjien valtakunnallinen kumppani Elisa ja Suomen Yrittäjät tarjoavat pk-yrittäjille Microsoftin Teams -ratkaisun veloittamatta käyttöön. Microsoft Teams on pk-yrittäjien käytettävissä veloittamatta kuuden kuukauden ajan. Yrittäjäasiakkaana saat edun käyttöösi ottamalla yhteyttä yhteyshenkilöösi, Elisan myyntipalveluun **0800 04411** tai jättämällä verkossa yhteydenottopyynnön <https://yrityksille.elisa.fi/yhteydenotto>